

# 認知症予防・頭の体操・仲間作り！

麻雀と認知症  
予防って関係  
あるの？

麻雀はあまりイメ  
ジが良くない？

初心者にはなんだ  
か難しそう...



ゼロから始める

## 健康麻雀講習

参加者募集中！



健康麻雀  
って？

お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない  
を原則に、健康的に楽しむ事が目的の麻雀です。近年認知  
症予防に効果があるという論文も発表され、新たな趣味の  
一つとして注目されています。

日時

毎週木曜日

13:00～15:00

場所

新潟けんこう麻雀  
教室新発田店

料金

一回1100円 (税込)  
教科書500円



写真左：小舘雅貴店長 写真右：小浦暖詞

私達が教えます！

お申し込みは「チラシ見た」でお電話下さい

📞 0254-28-9302

ホームページ、各種SNSやってます！  
新潟けんこう麻雀教室 で検索 🔍